

LIGA REGIONAL MURCIANA TEMPORADA 2009

Fecha	Nº carrera	Mapa	Municipio	Organizador	Otros
18 enero	1	Sierra de la Pila	Fortuna	F.O.R.M.	
1 febrero	2	Sierra de la Tercia	Lorca	Lorca-O	Entrega de Trofeos Liga Regional 2008
8 febrero	3	Fuente el Álamo	Yecla	C.E. de Yecla	
22 febrero	4	Sierra de la Muela	Alhama	A.D.M.C.O.N.	
07-08 marzo	5 y 6	Coto Cuadros	Santomera	FORM	TROFEO COSTA CÁLIDA
5 abril	7	Los Rincones	Caravaca	FORM	Campeonato Regional de Relevos
26 abril	8	Alcantarilla	Urbana	A.D.M.C.O.N.	
10 mayo	9	Los Albares	Calasparra	Calasparra-O	
24 mayo	10	Sierra Espuña	Alhama	Alhama-O	Día Europeo de los Parques
18 julio	11	La Santa	Totana	Totana-O	Horario tarde
12 septiembre	12	El Valle Perdido	Murcia	CUCO-Murcia	Horario tarde
20 septiembre	13	Coto Cuadros Sur	Santomera	ASON	
4 octubre	14	Avilés	Lorca	Lorca-O	
10-11 octubre	15 y 16	Las Alquerías	Totana	Totana-O	Trofeo Ciudad de Totana
25 octubre	17	Alhama	Urbano	Alhama-O	Trofeo Fiestas de Alhama
22 noviembre	18	Coto Cuadros Norte	Murcia	SENDA	
13 diciembre	19	Cresta del Gallo	Murcia	CUCO-Murcia	
20 diciembre	20	Las Alquerías	Totana	Totana-O	