

# ELEMENTOS PARA LA PRÁCTICA DEL DEPORTE DE LA ORIENTACIÓN EN LA NATURALEZA



El mapa



La baliza

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	R1	R2	R3
APELLIDOS: Martínez Martínez						horas	minutos	segundos	
NOMBRE: José						⊙	10	32	21
CLUB: Colegio Virgen de los Dolores						▶	10	00	00
CATEGORIA: Iniciación Masculina						Tiempo	00	32	21

La tarjeta de control



Las pinzas marcadoras



La brújula